



હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટ મુખપત્ર

# ટાઈમ્સ ઓફ ખત્રી

## Times of Khatri

માસિક

હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી સમાજની સેવાર્થે • આ માસિક પત્રિકાને રાજદ્વારી બાબતો સાથે કશો જ સંબંધ નથી. ફક્ત સમાજિક સેવાનો ધ્યેય છે.

વર્ષ-૭ અંક-૭ સળંગ અંક-૭૫  
તંત્રી : રફીક અબુબકર છાટનાર

માહે-ઝિલ્હજજ  
For abroad: £ 10

હિજરી-૧૪૪૪ જુલાઈ-૨૦૨૩  
વાર્ષિક લવાજમ રૂ. ૧૨૦/-

### સમાજની આરસી (૨)

રજૂઆત: મોહમ્મદ હુસેન ઘડા, પોરબંદર

અલ્લેમુલીલાહ આપણો ખત્રી સમાજ તો શિક્ષિત હરોળમાં આવે છે છતાં આપણી બિરાદરીમાં એ હદે ગરીબી, બેરોજગારી, દૂષણો છે તો એ વિચાર ગંભીર ચિંતાનો વિષય છે કે મુસ્લિમ સમાજની જે બિરાદરીઓમાં શિક્ષણનું પ્રમાણ ઓછું છે ત્યાં શું હશે? અહીં એ સ્પષ્ટ જરૂરી છે કે શિક્ષણનો અર્થ દિની અને દુન્યવી બંને છે. માત્ર દુન્યવી શિક્ષણ દિનથી દૂર કરે છે અને દુન્યવી શિક્ષણની અવગણના અસ્તિત્વ ટકાવવું મુશ્કેલ કરી દે છે.

શિક્ષિત સમાજના યુવાધનમાં આપોઆપ એક આંતરિક સમજદારી, સહનશક્તિ, અને સુવિચારનો સિંચન થતો હોય છે, જે સાનુકૂળ અને પ્રતિકૂળ બંને પરિસ્થિતિનો નિકાલ સુગમતા અને સૌહાર્દપૂર્ણ રીતે કરવા સક્ષમ હોય છે. પરંતુ અશિક્ષિત અથવા અલ્પ શિક્ષિત વ્યક્તિ, વર્ગ કે સમાજમાં આ ગુણવત્તાઓ નથી હોતી જેના પરિણામે સાનુકૂળ પરિસ્થિતિઓમાં ગેરમાર્ગે અને પ્રતિકૂળ પરિસ્થિતિઓમાં ઉતાવળ અને આવેગનો શિકાર બની જતા હોય છે.

બાળકોને ભણાવો. આપણી બિરાદરીમાં અધવચ્ચે શિક્ષણ છોડી દેવા (drop out)નો વધતો ગુણોત્તર (ratio) ગંભીર વિષય છે તેને ઓછો કરો, આ નિવેદનો આપણાં વિધવાનો અને આગેવાનો લગભગ દરેક સામાજિક અને સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમોમાં બોલતા હોય છે. એ ઓછો કરવા માટે આપણી પાસે આર્થિક સહયોગ કરવા તત્પર સખી દાતાઓ છે. અંજુમન અને HMKT જેવી માતબર સંસ્થાઓ છે છતાં આપણાં વિદ્યાર્થીઓના વાર્ષિક પરિણામોમાં ઉત્તરોત્તર વધારો થવાનો બદલે ઘટાડો શા માટે જોવા મળે છે. તેનું કારણ માત્ર અને માત્ર આપણી આળસ અને ઉદાસીનતા છે.

વાત કડવી છે પરંતુ સત્ય છે કે આપણે શિક્ષણ પ્રત્યે ઉદાસીન છીએ. આપણે હજુ પણ એ પુરાતન કાળમાં જ જીવીએ છીએ અને મેં તો બાળકોના શિક્ષણ બાબતે ચર્ચા કરતી વેળા એવા વાલદૈન પ્રત્યક્ષ જોયા છે જે એવા જવાબ આપે છે કે 'ઈન જ નસીબ ઈન જે સાથ' આ સાંભળીને માત્ર ચિંતા નહીં

પરંતુ એ બાળક પ્રત્યે દયા આવે છે કે આ બાળક ભવિષ્યમાં શું કરશે!!!

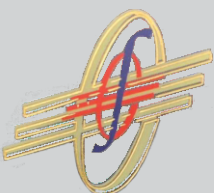
આ તકે એક જાગૃત ખત્રી તરીકે હું અને આપણે સૌ આપણાં વિચારો રજૂ કરી અને એવા વાલદૈનને આહવાન કરીએ કે ગરીબી અથવા આર્થિક કારણસર પોતાના બાળકોના ભવિષ્યની અવગણના કરવાનું બંધ કરો, એક ટંક ઓછું ખાઓ, સમાજની સંસ્થાઓનો સાથ મેળવો, પરંતુ બાળકને ભણાવો, નહીંતર તમારું બાળક જીવન નિર્વાહ કરવા માટે પણ ભટકશે.

જે બાળકો શિક્ષણ પ્રત્યે અરૂચિ દર્શાવે છે એમને કાઉન્સેલિંગ કરવા માટે આપણી સંસ્થાઓના આગેવાનો આગળ આવી થોડી મહેનત કરી શકે છે અથવા કોઈ મુશ્કેલીના કારણે જે બાળકો શિક્ષણ મેળવી શકતા નથી તેઓને તેમની મુશ્કેલી નિવારવામાં મદદરૂપ થવું પડશે. એ બાળક છે, શિક્ષણની મહત્તા પૂરતા પ્રમાણમાં આંકવા એ હજુ સમર્થ નથી. સમયસર જો શિક્ષણની મહત્તા અને આવનારા સમય માટેની જરૂરિયાત જો અત્યારે નહિ સમજાવવામાં આવે તો આપણે જાણ્યે અજાણ્યે આપણા બાળકના ભવિષ્યને અંધકારમય બનાવવા તરફ ધકેલવા જેવું થઈ શકે છે.

આશા કરું છું, આ બાબતે પણ આપણે સૌ સકારાત્મક વિચાર કરશું અને સમયસર જરૂરી પગલાં લઈ આપણાં બાળકોના ભવિષ્યને ઉજ્જવળ બનાવવા ઉચિત અને ઉપયોગી કાર્ય કરીશું.



+91 9820223138



**Fauz EXPORTS**  
Manufacturer - Exporter - Importer  
(Serving Our Valued Customers Since 1994)

(Government Recognised Two Star Export House)

**Asif Khatri**  
Managing Director

179, Commercial Chambers,  
5th Floor, Office No. 70, Yusuf Meher Ali Road,  
Opp. Zakaria Masjid, Mumbai - 400 003. (INDIA)  
☎ +91 22 2345 5378 / 2345 5479  
✉ : fauzexports@gmail.com  
🌐 : www.fauzexports.com

## દામ્પત્ય જીવનની જડીબુદ્ધી

➤ રજૂઆત: અ.ગફાર એમ. સોનેજી “નૂરી”, દુબઈ

“નિકાહ” એ સુન્નતે રસુલ (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસલ્લમ) છે. તેનું જેટલું મહત્વ આંકીએ એટલું ઓછું જ છે. દામ્પત્ય જીવનની શરૂઆત સુન્નતે રસુલ (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસલ્લમ)થી થાય તે માટે આપણે કેટલા ભાવ્યશાળી છીએ. એક હદિષનું મફ્હૂમ છે, “તે મારી સુન્નત છે, મારો લાવેલો દીન છે, અને મારો ફેલાયેલો દસ્તુર છે, એને કોઈ કુઝૂલ રસ્મ ન સમજી બેસશો અથવા ફોગટની કૈદ નથી.” ઇસ્લામમાં શાદીને જ સ્ત્રી તથા પુરૂષના દરમિયાન મિલાપનો એકલો જ જાઈઝ ઝરીયો ઠરાવવામાં આવ્યો છે. સ્ત્રી પુરૂષના મિલનને એક બીજા પ્રત્યેના હકક/કરારને સુન્નતની અદાયગી સાથે જ અદ્યાહની મરજીને પૂરી કરે છે, અને તેથી જ તેમાં બરકતો ઉતરી છે.

નિકાહથી જાતિય આવારગીના દરવાજે તાળા લાગી ગયા. દામ્પત્ય જીવન એ જાતિય આવેગને એક સીમામાં સીમીત કરે છે. દામ્પત્ય જીવનમાં એક બીજાને સંતોષનો ઓડકાર ખાવા મળે છે, યા એમ પણ કહી શકાય કે જીજીવિષા તૃપ્તિ પ્રાપ્ત કરે છે, થાય છે. દામ્પત્ય જીવન જીવવાના તરીકામાં મિલનની તૃષ્ણા છીપાવવા જે તરીકો બતાવવામાં આવ્યો છે તે પણ તંદુરસ્તીની રક્ષા અને તૃપ્તિની ચરમસીમા કે નફ્સની આનંદની પૂર્ણતા કહીએ, તે દરેક રીતે ભરોસાપાત્ર સંપૂર્ણ મક્સદને પ્રાપ્ત કરવાનો એક ઝરીયો પણ બતાવવામાં આવ્યો છે. તેમાં પાકીઝગી સ્વાભાવિક તરીકો, બાવઝુ, કિબ્લારૂખ ન હોવું, ખુશ્બૂલગાવવી વિગેરે જાજ કામોને એટલી સરળતાથી જીવનમાં માર્ગદર્શન આપ્યું. આમ દામ્પત્ય જીવનને એક ઉચ્ચત્તમ સ્તરે ભલાઈ સાથેનું ચાદર વડે ઢાકેલું મિલન ઉદાસભર્યા જીવન માટે કેટલું મહત્વનું છે, તે સમજાવ્યું છે. નેક સાલેહ ઔલાદ માટે નીતિ નિયમો બનાવી નમ્રતાને તિલાંજલી આપવામાં આવી છે.

સ્ત્રી-પુરૂષ એકબીજાના પુરક બની મર્યાદામાં દામ્પત્ય જીવન માટેના સરળ વ્યવહારોની સમજ આપી. આ બધા રહસ્યો વડે દામ્પત્ય જીવનમાં ખૂબ સારી અસર પડે છે. વિના ઈઝાઝત મજબૂરી એ જ મહીનાથી વધુ સ્ત્રીથી જુદાઈની ઈઝાઝત નથી. કારણ કે તેનાથી દામ્પત્ય જીવનમાં દરાર પડી શકે છે. તેનાથી વહેમી સ્વભાવ થઈ જવો, હિસ્ટીરીયા કે પાગલપનના દોરા પણ પડી શકે છે. નિકાહના ફાયદા અને

ગેરફાયદા પણ જાણી લઈએ.

નિકાહ કરવાથી બન્ને કુટુંબો વચ્ચે નવા સંબંધો બંધાય છે અને આપસમાં પ્યાર-મોહબ્બત વધે છે. જેણે નિકાહ કરી લીધા તેણે પોતાના અડધા દીનની હિફાઝત કરી લીધી (હદિષનું મફ્હૂમ છે) સ્ત્રી સંગ દિલને રાહત મળે છે. જેથી ઈબાદતે ઈલાહીમાં વધુ શૌખ પૈદા થાય છે. ઉમ્મતે રસુલ (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસલ્લમ)માં વધારો થાય છે. અદ્યાહ તઆલાએ જે ત્રણ વસ્તુ પ્રિય બનાવી છે તેમાં (૧) ખુશ્બૂ (૨) સ્ત્રી (૩) મારી આંખોની ઠંડક નમાઝમાં છે. (હદિષનું મફ્હૂમ છે.) હઝરત અબુ સુલૈમાન દારાની (રહેમતુલ્લાહી અલૈહ) ફરમાવે છે કે નેક સ્ત્રી દુનિયાની વસ્તુમાંથી નથી પરંતુ આખિરતના સાધનોમાંથી છે. મતલબ કે તે ઘરના સઘળા કામો સંભાળે છે, જેના લીધે તમે રોજી-રોટી કમાવવા બહાર જઈ શકો ને આખિરતના કામો પણ કરી શકો છો.

હઝરત ઉમર ઈબ્ને ખત્તાબ (રદીયલ્લાહુ અન્હુ) ફરમાવે છે કે ઈમાન પછી નેક સ્ત્રીથી વધીને બીજી કોઈ નેઅમત નથી. અન્ય હદિષની મફ્હૂમ છે કે “પત્નીની પરવરીશ કરવી ખૈરાત (દાન) કરવાથી પણ શ્રેષ્ઠ છે.” પતિ માટે ખુશખબરી એ છે કે પત્નિ અને બાળકોની પરવરીશ કરવા માટે હલાલ રોઝીની કમાઈ કરવી તે અબદાલોનું કામ છે તે જ રીતે સ્ત્રીને તેના પતિ અને બાળકોની ખિદમત કરે તો જેહાદ કરતાં પણ વધુ સવાબ મળે છે. એક બુઝુર્ગ વિધુર બની ગયા. બીજા લગ્ન ના કર્યા તો ખ્વાબમાં જોયું કે તેનું નામ ‘મુઝાહિદ’ના લીસ્ટમાંથી કમી કરી દેવાયું. ફૌરન તેમણે એક બેવા સાથે લગ્ન કરી લીધા અને તેનું નામ ફરી ‘મુઝાહિદ’ના લીસ્ટમાં સામેલ થઈ ગયું.

લગ્નજીવનના નુકશાનની વાત કરીએ તો પતિ જો હરામની કમાણીથી પાલન પોષણ કરશે તો તે ગુનેહગાર થશે. કોઈનો ઓછો પગારના હિસાબે ઘરમાં કજીયા-કંકાશની શક્યતા રહે છે. દાંપત્ય જીવન ખરાબે ચડે, રીસામણા-મનામણા થાય, જાન બહાર ન ભટકે તેનું ધ્યાન રાખે, પત્નિ માવતરે બેસી જાય બાળકોનો અભ્યાસ બગડે, પતિના હકક અદા ન કરનાર પત્નિથી પતિ નારાજ હોય તો તેના રોઝા-નમાજ કે ઈબાદત અદ્યાહ કબુલ ના કરે તે પણ નુકશાન. એક બીજા માટે મરી ફીટવાની વાતો કરનારા બન્ને એક બીજાનું મોઢું

Dr. Aziz Khatri - Mob. 093224 03733

Mohshin Khatri - Mob. 098674 66346



## KHATRI DIAGNOSTIC CENTRE

MUMBAI

### FACILITIES OFFERED:

Digital X-Ray, Pathology, Sonography, E.C.G., Color Doppler, E.E.G., Stress Test, 2D Echo, C.T. Scan, MRI, P.F.T., APG

Mohammed Husain Girach  
Mob. 96621 95028

Abulhasan Girach  
Mob. 90995 59155

## EMPIRE CREATION

Mfg. or Exclusive Dress Materials & Bandhani

Wholesaler and Retailers

Main Road, Navagadh (Jetpur)



જોવા રાજી ના હોય તેવી વિટંબલા ઉભી થાય. બન્નેમાં જે કોઈપણ ગુનેહગાર હોય તે નુકશાનમાં જ રહેશે. હાલના યુવાનો કે યુવતીઓમાં સહનશક્તિનો ખૂબ અભાવ માલુમ પડે છે. ઘણી વખત ‘તદ્વાક’ના બનાવો બની જાય છે.

આપણાં સમાજમાં તદ્વાકના બહુ ઓછા બનાવ બને છે, તે પણ ન બનવા જોઈએ. સર્વશ્રેષ્ઠ સુખી સમાજમાં રીસામણા પણ ન થવા જોઈએ. પ્રમુખ-સેક્રેટરીની જાણમાં કોઈ એવો કિસ્સો આવે તો તરત જ સમાધાનના પ્રયત્નો શરૂ કરી દેવા જોઈએ, તેનું નામ જ ‘સમાજ સેવા’.

સુરે બકરાહ (૨):૨૨૫ (અર્થ) અને સ્ત્રીઓના પણ (પુરૂષો ઉપર) તેવા જ હકક છે જેવા કે પુરૂષોના (હકક) સ્ત્રીઓ ઉપર છે.

સ્ત્રી-બાળકોના ભરણપોષણ પાછળ એટલા બધા લિખ ન થઈ જવું કે જેનાથી અદ્યાહની યાદથી જ ઈન્સાન ગાફિલ થઈ જાય. ઈબાદતે ઈલાહી ભૂલી દિન-રાત કમાવવામાં પડી જવું પણ યોગ્ય નથી. અદ્યાહની યાદથી માલ/ઔલાદ તમને વિચલીત ના કરી દે તે જોવું ખૂબ જરૂરી છે. સ્ત્રી ખૂબસુરત હોય પણ સદ્ગુણી ના હોય તો તે એક બલા-મુસીબતથી વધીને છે. એટલા માટે જ દીનદાર ઔરત સાથે નિકાહનો હુકમ છે. જે કોઈ પોતાની પત્નિના ખરાબ વર્તન પર સબર રાખી ધીરજથી કામ લેશે તેને હઝરત ઐયુબ (અલૈહિસ્સલામ)ને તેમની મુસીબતો પર સબરનો સવાબ મળશે. સ્ત્રીને કમજોર છૂપાવવાની વસ્તુમાંથી બનાવવામાં આવી છે. તે કમજોર છે, તેના પ્રત્યે હંમેશા સહાનુભૂતિભર્યું વર્તન કરવું જરૂરી છે, ખામોશી ઈખત્યાર કરો, ઘરમાં તેને માન- સન્માન આપો. સ્ત્રીઓ બારામાં અદ્યાહનો ડર રાખો તે તમારી કૈદી છે માટે તેની સાથે ભલાઈનું વર્તન કરો.

ફરમાને રસુલ (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસદ્દમ) છે કે “તમારામાં એ સારો છે જે પોતાની પત્નિ સાથે સારો છે અને હું મારી પત્નિઓ સાથે તમારા કરતાં સારી વર્તણૂક કરું છું.” આનાથી વધીને સ્ત્રી સન્માન બીજું શું હોઈ શકે! (હદીષનું મફહૂમ છે.)

પુરૂષોએ પોતાની પત્નિ સાથે બહુ કડક પણ નહીં અને બહુ નરમ પણ નહીં તેવો વ્યવહાર રાખવો જોઈએ. તે લગામ વિનાની નફસ જેવી છે. જો તેને થોડી પણ ઢીલ આપશો તો તે તમારાથી દૂર થઈ જશે. મર્યાદા વટાવી જાય તે પહેલાં લગામને

કસો, બાકી પસ્તાવું પડશે. મધ્યમ માર્ગ અપાવવો. તેની ઉત્પતિ પાંસળીથી થયેલ હોઈ તેને જબરદસ્તીથી સીધી કરવા જશો તો તે તૂટી જશે, મધ્યમ માર્ગ અપનાવો.

માં ફાતેમા (રદીયદ્લાહુ અન્હા)ને પૂછવામાં આવ્યું કે “સ્ત્રી માટે કયું કામ શ્રેષ્ઠ છે?” તો જવાબમાં જણાવ્યું કે “પારકા પુરૂષ તેણીને ન જુએ અને તેણી પારકા પુરૂષને ન જુએ.” આ જવાબ સાંભળી સરકારે મદીનાએ કહ્યું “તું મારા જીગરનો ટૂકડો છે.” (બિદ અર્તુન મીન્ત્રી)

દાંપત્ય જીવનનું એક અગત્યનું પાસું-ધ્યેય એ સંતાન પ્રાપ્તિનું છે. જ્યારે કોઈપણ સ્ત્રી ગર્ભ ધારણ કરે છે તો અદ્યાહ તઆલા તેણીને રાતભર ઈબાદતનો સવાબ અને દિવસભર રોઝા રાખવાનો સવાબ તથા અદ્યાહની રાહમાં જે હાદનો સવાબ મળે છે. પત્નિ સાથે સદ્વર્તન માટે પુરૂષને તેના દરેક વાળ બરાબર નેકી અને તે ખૈર જે દુનિયા તથા તેમાં જે કાંઈ પણ છે તે સર્વ બહેતર હોય. આ ઉપરાંત બન્નેના સદ્વર્તન માટે એક હજાર શહીદોનો સવાબ અતા કરવામાં આવશે. પત્નિ માટે પતિની આગોશ અને કબ્ર સિવાય કોઈ ચીજ બહેતર નથી થઈ શકતી (ગુન્યતુતાલેબીન).

દાંપત્ય જીવન સુખરૂપ માટે થોડી સમજણ, બન્નેએ હળી-મળી સંસારભવ તરવાનો છે, ભૂલો ગમે તેની હોય માફ કરવાની ટેવ રાખો. દલીલબાજીમાં ન ઉતરવું. ગુસ્સાની હાલતમાં બન્નેમાંથી એકે શાંત થઈ જવું, જેથી વધુ વાત વણસે નહિ. સાસરીયામાં સૌનું સન્માન જાળવવું. માં-બાપ કરતાં પતિનો હકક વધારે છે, તે ધ્યાનમાં રાખવું. સાસરીયા પક્ષનું પણ સન્માન જળવાઈ રહેવું જોઈએ. એટલું બધું અકડાઈ ન જવું કે મૌતનો મલાજો પણ ન જળવાઈ. નમ્યો તે અદ્યાહને ગમ્યો. પતિને સતાવનાર બહુધા સ્ત્રીઓને જહન્નમમાં જોયાનું આપ સરકારે (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસદ્દમ)એ વર્ણન કર્યું છે. (હદિષનું મફહૂમ) રીસામણા-મનામણા સુધી વાત પહોંચે તે પહેલાં સમાધાન શોધી લેવું. પતિ-પત્નિ જૂદા પડે તે માટે શૈતાન ભરપૂર કોશિષ કરે છે. માવતરના ઘરની બિરયાની કરતાં ઘણીના ઘરની ચટ્ટણી-રોટી સારી. સૌથી વધુ બાળકોને ભોગવવાનું આવે છે. તે માં-બાપ હોવા છતાં ‘ચતિમ’ જેવી પરિસ્થિતિમાં જીવે છે, વાત્સલ્યપણું ગૂમાવી બેસે છે, અભ્યાસ પર અસર થાય છે. જેને આસરો સમજે છે તે જ જો છીનવાય

અનુસંધાન પાના નં. ૬ ઉપર...



**Dr. Aqsa Khatri**  
M.S. (Gynec), FMAS  
RCOG Trainee, London UK



**Kutch Women's Hospital**

Complete Obstetric & Gynec Care

1st Floor, Paras Apartment, Plot No. 72,  
Vijay Nagar, Hospital Road, BHUJ-Kutch

**02832-296396 95865 15690**

follow us:  
f dr.aqsa4439  
gynec\_doctor\_aqsa

**24 Hrs.  
Emergency  
Facility  
Available**

**AHMEDRAZA JAMIL MANDHU**  
0555983786  
04-3593987  
applestarcomp  
applestarcomp@hotmail.com  
www.applestarcomp.com

**M.AKIB JAMIL MANDHU**  
+971588494679



**آبل ستار کمپیوٹر**  
**APPLESTAR COMPUTER**  
L.L.C.

*We are dealing with...*

LAPTOP & TABLET REPAIRING  
TONER & CARTRIDGE REFILL  
C.C.T.V. CAMERA & NETWORKING,  
USED & NEW LAPTOPS/TABLETS  
ALL SPARE PARTS

**AL RAFA ROAD, KHALEED BIN WALID STREET, BUR DUBAI UAE, P.O. BOX: 242886**



## વિશ્વ સાઈકલ દિવસ

▶ ખત્રી મહંમદ અલ્તાફ જકરીયા, ભૂજ-૬૨૪૦૪૦



એપ્રિલ ૨૦૧૮માં સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘની સામાન્ય સભાએ ૩ જૂનને આંતરરાષ્ટ્રિય વિશ્વ સાઈકલ દિવસ તરીકે ઘોષિત કર્યો હતો અને ન્યૂયોર્ક શહેરમાં પ્રથમ વખત તેની ઉજવણી કરવામાં આવી હતી.

વિશ્વ સાઈકલ દિવસ એ એક વૈશ્વિક ઉત્સવ છે, જે બધાં લોકો દ્વારા મનાવવામાં આવે છે. સાઈકલ જે વિશિષ્ટ, દીર્ઘતા અને વૈવિધ્ય ધરાવતું અને બે સદીઓથી ઉપયોગમાં રહેલું સરળ, સસ્તું, વિશ્વસનીય, સ્વચ્છ અને પર્યાવરણને યોગ્ય ટકાઉ પરિવહન માધ્યમ છે.

સાઈકલ એ માનવની પ્રગતિ અને પ્રગતિના પ્રતિક તરીકે સહનશીલતા, પરસ્પર સમજણ અને આદરને પ્રોત્સાહન આપતું પ્રતિક છે અને ટકાઉ વપરાશ અને ઉત્પાદનને પ્રોત્સાહન આપવા માટે સકારાત્મક સંદેશ આપે છે અને હવામાન પર સકારાત્મક અસર પાડે છે.

યુનાઈટેડ નેશન્સ દ્વારા દર વર્ષે વિશ્વ સાઈકલ દિવસની ઉજવણી દુનિયાભરમાં થાય છે. પોલેન્ડના પ્રોસેક્ટર ડૉ. લેસઝેક સિબ્લિસ્કીને આ સમગ્ર અભિયાનને સફળતા અપાવવા માટે જવાબદાર મનાય છે. ડૉ. સિબ્લિસ્કી ૬૫ વર્ષીય ટ્રેક સાઈક્લિસ્ટ અને શારીરિક શિક્ષણના વિષયમાં અનુસ્નાતકની પદવી ધરાવે છે. સાઈકલિંગમાં મહારતની સાથે તેમણે સ્પોર્ટ્સ પત્રકારત્વનો પણ અનુભવ મેળવ્યો છે. તેમના સઘન પ્રયાસો થકી ૧૨ એપ્રિલ, ૨૦૧૮માં ૧૯૩ સભ્યો ધરાવતા સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘે તેની સામાન્ય સભામાં A/Res/72/272 અંતર્ગત ઠરાવ કરીને તુર્કમેનિસ્તાન અને અન્ય ૫૬ દેશોના પ્રસ્તાવથી ૩ જૂનને વિશ્વ સાઈકલ દિવસ તરીકે માન્યતા આપી હતી.

### ફીટનેસ, પર્યાવરણ અને બચતનો એક ઉકેલ

#### સાઈકલિંગ

પેટ્રોલ અને ડિઝલના ભાવમાં બેફામ વધારો, ક્લાઈમેટ ચેન્જનો પ્રશ્ન તેમજ ખનીજતેલથી પ્રસરતા પ્રદૂષણની સમસ્યામાંથી રાહત કે આંશિક છૂટકારો મેળવવાના એક ઉપાય તરીકે સાઈકલ ચલાવવાની ટેક પાડવી આજના સમયની પ્રબળ માંગ છે.

સાઈકલિંગ થકી આપણે થોડે ઘણે અંશે પ્રદૂષણ નિયંત્રણ, પર્યાવરણ જાળવણી, ટ્રાફિક તથા પાર્કિંગના પ્રશ્નો તેમજ ફૂડટેલની આયાત પાછળ વિદેશી હૂંડિયામણમાં બચત

જેવા લક્ષ્યો પાર પાડી શકીએ છીએ. આ ઉપરાંત સાઈકલ સ્વાસ્થ્ય માટે લાભદાયી અને શારીરિક સુખાકારીમાં વધારો લાવનાર એવું પરિવહન માટેનું સસ્તું, સલામત અને સારું માધ્યમ છે.

સાઈકલિંગ કરવાથી આખા શરીરને કસરત મળે છે, પરિણામે વ્યક્તિની શારીરિક કાર્યક્ષમતામાં વધારો થાય છે. શરીરના મોટા ભાગના સ્નાયુઓને સાઈકલિંગથી વ્યાયામ મળે છે, જેના લીધે હેપ્પી હોર્મોન્સ રિલીઝ થાય છે. જેના ફળસ્વરૂપે વ્યક્તિ પ્રફુલ્લિતતા અનુભવે છે. પરિણામે તનાવમાં ઘટાડો થાય છે. બ્લડ પ્રેશર, મધુપ્રમેહ જેવી બિમારીઓ પણ કાબૂમાં રહે છે. સાઈકલિંગ થકી હૃદયરોગનું જોખમ ઓછું રહે છે અને બીનચેપી બિમારીઓમાં પણ ઘટાડો નોંધાય છે.

આમ, વાતાવરણમાં પ્રદૂષણ ઘટે તેમજ આર્થિક ફાયદો થાય છે. મગજમાં ખાસ પ્રકારના રસાયણો પેદા થવાથી ટેન્શન ઓછું થાય છે. સાઈકલ ચલાવવી એટલે ઇકો ફ્રેન્ડલી, ઝીરો મેઈન્ટેનન્સ તેમજ ઇંધણની બચત કરનાર ઉત્તમ પ્રકારની કસરત. દરરોજ જો વીસ મિનિટ સાઈકલ ચલાવવામાં આવે તો અનેક પ્રકારના રોગો કાબૂમાં આવી શકે છે, તેવું આરોગ્ય નિષ્ણાંતોનું માનવું છે.

૧૮૬૮માં ફ્રાન્સમાં ‘bicycle’ શબ્દ પ્રયોજાતો, જેમાં ‘bi’નો અર્થ two જયારે cycle શબ્દ cyclus અથવા kyklus જે ગ્રીકનું લેટિનાઈઝ્ડ સ્વરૂપ છે. જેનો અર્થ circle-wheel થાય છે. આમ, ‘બે પૈડાંવાળું વાહન’ શબ્દનો ઉમેરો થયો.

સાઈકલની શોધનો ઇતિહાસ જોઈએ તો ૧૮૧૭માં જર્મનીના બેરોન કાર્લ વોન ફ્રેઈસે સાઈકલની શોધ કરી હતી. આ પ્રથમ સાઈકલને તેણે ‘swift-walker’ એવું નામ આપ્યું હતું. આ પ્રાચીન સાઈકલમાં પેડલ્સ ન હતા. “સ્પીડ્ટ-વોકર”માં લાકડાના બીમની ફેમ હતી અને બે લાકડાનાં પૈડાં જેમાં લોખંડની રિમ્સ અને ચામડાથી ઢંકાયેલ ટાયર હતા. ફેબ્રુઆરી ૧૮૧૮માં કાર્લ વોન ફ્રેઈસે આ સાઈકલની પેટન્ટ મેળવી હતી. ૧૮૩૯માં પેડલવાળી સાઈકલ સ્કોટલેન્ડના લુહાર કિર્કપેટ્રિક મેકમિલને બનાવી. ફેન્ચ નાગરિક પેરી લાલેમેન્ટે પેડલડ બાઈસિકલની પેટન્ટ ૧૮૬૬માં મેળવી. કાળક્રમે સાઈકલની ડિઝાઈનમાં વિવિધ ફેરફારો થતાં રહ્યા છે. હાલમાં વિશ્વભરમાં લોકોની જરૂરિયાત અને શોખને સંતોષતી અલગ-અલગ

Muzakeer Raza Azhari  
+91 - 70414 59591  
visionconnect@yahoo.com

*All Types of Digital eGovernance  
Banking & Insurance Service's Provider  
Tours & Travels Booking Center*

ONE STOP POINT FOR ALL e-GOVERNANCE & DIGITAL SERVICE  
Jetpur - 360 370, GUJ, IN

જુનેદ - મો. ૯૦૬૭૭ ૬૦૨૦૦  
અબુભાઈ - મો. ૯૮૨૪૫ ૮૨૪૮૮

ફેમસ પાન & સોડા શોપ

અમારે ત્યાંથી દરેક જાતના ઠંડા પીણા મળશે.  
જેલ રોડ, જૂનાગઢ.

Abu Khatri Mob. 88 66 72 72 88  
98245 82488

SAFEKILL

Pest Services

Quality is Our Motto

Near Fast Track Court, Jail Road, Junagadh-362 001.

ડિઝાઇન, રંગ અને સુવિધાસભર સાઈકલ બજારમાં પ્રાપ્ય છે, જેની કિંમત બ્રાન્ડસ પ્રમાણે જુદી જુદી હોય છે.

નેધરલેન્ડ વિશ્વમાં સૌથી વધુ સાઈકલનો ઉપયોગ કરતાં લોકોનો દેશ છે. ડેન્માર્કના લોકો દરેક ઋતુમાં અને કોઈપણ સમયે સાઈકલનો આનંદ પ્રમોદ, સામાન્ય પરિવહન તેમજ ફેમિલી પ્રવાસ દરમિયાન ઉપયોગ કરતાં જોવા મળે છે.

ભારતની વાત કરીએ તો ભારત સાઈકલનું દુનિયામાં બીજા નંબરનો ઉત્પાદક દેશ છે. જ્યારે લુધિયાણા શહેર સાઈકલ ઉત્પાદનમાં મોજરે છે.

કર્ણાટક રાજ્યનું બિજાપુર શહેર સાઈકલની રાજધાની ગણવામાં આવે છે. કારણ કે અહીં મહાનુભાવો સહિત સામાન્ય લોકો પણ સાઈકલ ચલાવે છે. ૧૯૬૦ થી ૧૯૮૦ના દાયકા સુધી સાઈકલ એ ભારતમાં સૌથી વધારે ઉપયોગમાં લેવાતું વાહન રહ્યું છે. ટપાલી, દૂધવાળા, સફાઈ કામદારો અને છાપાના ફેરિયાઓ સાઈકલનો મહત્તમ ઉપયોગ કરતા હતા. પરંતુ હાલમાં સાઈકલનું ચલણ ઘટ્યું છે.

હાલના સમયમાં શહેરો તથા ગ્રામિણ વિસ્તારોમાં મોટરસાઈકલ અને કારની સંખ્યા દિન-પ્રતિદિન વધારો થતો જોવા મળે છે. પરિણામ સ્વરૂપે ટ્રાફિક જામ અને પ્રદૂષણની સમસ્યા પણ વકરી છે. આજે શહેરી વિસ્તારોમાં મોટાભાગના લોકો કામકાજના સ્થળે પહોંચવા માટે દિવસમાં સરેરાશ બે થી અઢી કાલકનો પ્રવાસ કરતાં જ હોય છે. આ પ્રવાસ મોટાભાગે બસમાં મુસાફરી દ્વારા પૂર્ણ થાય છે. કેટલીક વાર લોકો ગંતવ્ય સ્થાને પહોંચવા માટે મોટા શહેરોમાં 'ઓલા' અને 'ઉબેર' કેબનો ઉપયોગ પણ કરતાં હોય છે, તો નાના શહેરોમાં પ્રવાસીઓ ભાડાની રીક્ષા કે મોટરકાર પર પણ પસંદગી ઢોળતા હોય છે.

વર્તમાન સમયમાં શહેરીકરણને કારણે રહેણાંક અને બજાર વિસ્તાર વચ્ચે કિલોમીટરનું અંતર વધતું જાય છે, જેના ઉકેલરૂપે મોટા શહેરો અને નગરોમાં ડોકલેસ સાઈકલનો હાલે વિકલ્પ ઉપલબ્ધ છે.

સામાન્ય રીતે ભાડેથી સાઈકલ લેવામાં આવે ત્યારે કામ અથવા સમય પૂરો થતાં તેને ફરી દુકાને આપવા જવી પડતી હતી. જ્યારે ડોકલેસ સાઈકલમાં મોબાઈલ અપ્લિકેશનથી જ સાઈકલ ભાડે લેવાની અને જ્યાં જવા માટે તે લીધી હોય ત્યાં પહોંચ્યા બાદ તેને ત્યાં જ અથવા આસપાસ રહેલા ડોર્કિંગ સ્ટેશન પર લોક કરીને મૂકી દેવાની હોય છે. આ સાઈકલને સ્માર્ટ

ફોનના એપની મદદથી લોક-અનલોક કરાય છે. ડોકલેસ સાઈકલનો દેખાવ એકદમ આકર્ષક હોય છે અને તે ચલાવવામાં પણ સરળ હોય છે. વળી તેનું ભાડું પણ એકદમ સસ્તું હોય છે અને ઇ-પેમેન્ટથી ચૂકવણી થાય છે.


આજે બસ કે રેલ્વે દ્વારા મુસાફરી કરીને કામકાજના સ્થળે પહોંચવા ઉતાડોને ઘર અને કાજકાજના સ્થળથી સ્ટેશન સુધી અવરજવર કરવામાં ટ્રાફિક જામનો સામનો કરવો પડે છે. આવા સંજોગોમાં સમય અને નાણાંની બચત કરવા સાઈકલ પ્રવાસ અત્યંત આવશ્યક થઈ શકે છે. ઉપરાંત, સાઈકલ એ પરિવહનનું સુરક્ષિત અને ઇકોફ્રેન્ડલી માધ્યમ હોવાને લીધે સાઈકલ સવારીનું ચલણ અનેક દેશોમાં વધ્યું છે. ચીન, અમેરિકા, યુરોપ, મલેશિયા ઉપરાંત ભારતમાં પણ ડોકલેસ સાઈકલનું ચલણ વધ્યું છે.

ભારતીય બજારમાં ડોકલેસ સાઈકલની સંકલ્પના સાથે યુલુ મોબીસાઈ, ઓલા પેડલ, ઝુમકાર પેડલ અને ઓફોએ પ્રવેશ કર્યો છે. બેંગ્લુરુ, ગુડગાંવ, નોઈડા, ફરીદાબાદ, ચંદીગઢ, જયપુર, કોટા વિગેરે શહેરોમાં આ સેવા શરૂ થઈ છે. દેશમાં આ સેવાનો વ્યાપ દિવસો દિવસ વધશે એવી આશા છે.

બાળપણમાં સૌએ સાઈકલની સવારીનો આનંદ માણ્યો જ હશે! ભાડાની સાઈકલ મેળવી અને મિત્રો સાથે સાઈકલ ચલાવવાની મજા પણ અનોખી હતી. આજથી ત્રીસ-ચાલીસ વર્ષ પૂર્વે શહેરની ગલીઓના નાકે સાઈકલ રિપેરીંગ તથા ભાડેથી સાઈકલ આપતી દુકાનો જોવા મળતી હતી. રસ્તા પર મોટે ભાગે લોકો સાઈકલ ચલાવતા જોવા મળતા હતા. કેટલાંક લોકો પોતાની સાઈકલ ધરાવતા હતા, જ્યારે સાઈકલ ન ખરીદી શકતા લોકો ભાડેથી સાઈકલ લઈને કામ ચલાવી લેતા હતા. પરંતુ ટેકનોલોજીના વિકાસ સાથે લુપ્ત થતી જતી કેટલીક જૂની જણાસોની જેમ હવે સાઈકલ રીપેર કરતી તથા ભાડેથી સાઈકલ આપતી દુકાનો પણ લુપ્ત થવા લાગી છે.

શરીરને ફીટ રાખવાના હેતુ સાથે સાઈકલની સવારીનો કેન્દ્ર હાલે દેશ-વિદેશમાં વધ્યો છે. નેધરલેન્ડ, સ્વીડન, નોર્વે સહિતના અનેક યુરોપિયન દેશોમાં તો સાઈકલનું મોટા પાયે ચલણ છે જ. છેલ્લા કેટલાંક વર્ષોથી બ્રિટન, અમેરિકા અને ઓસ્ટ્રેલિયામાં પણ સાઈકલિંગનો ટ્રેન્ડ વધ્યો છે. ઓફિસ કે વર્ક પ્લેસથી પરત આવીને લોકો સાઈકલ પર ફરવા નીકળી પડે એવું

અનુસંધાન પાના નં. ૮ ઉપર



**NEW NRP RAJ PLASTIC**

Samir R.  
Mob. 92272 13606

Mfg.: All type of Plastic Items and Gas Lighter Parts

3-GOKULNAGAR, RAJKOT - 360 002.



**Mob. 88668 38281  
88667 37270**

Shop No. 1, Nagar Boarding,  
Opp. Virani School,  
Tagore Marg, Rajkot-360002.  
E-mail: sarfaraz\_8725@yahoo.com

## જીવન, સંઘર્ષ અને પ્રગતિ

એમ. એ. વલોરા, મોરબી



જીવન એટલે પ્રગતિ, આગેકદમ. પ્રગતિ સરળ નથી. પ્રગતિની મંઝિલ પર પારાવાર વિટંબણાઓ આવતી હોય છે. જેમાંથી કેટલીક કુદરતી હોય છે, કેટલીક ઉભી કરાયેલી હોય છે. આસપાસના લોકો, સમાજ, ઘટતી ઘટનાઓ, સર્જાતી પરિસ્થિતિ વિગેરે પણ પ્રગતિમાં બાધક બની શકે. આમાંથી કેટલુંક સકારણ તો કેટલુંક અકારણ પણ બનતું હોય છે. વિરોધ પણ પ્રગતિમાં બાધક બની શકે. ક્યારેક વિરોધ ખરો પણ હોય, તો ભૂલ સુધારવી, જો વિરોધ અકારણ હોય, ખોટો હોય, રાગદ્વેષયુક્ત હોય તો અવગણવો. સાચા સમાજ સેવકો વિરોધના કારણે થાકી-હારીને બેસી જાય તે સમાજને ન પાલવે. અકારણ ઉભા થતાં ખોટા વિરોધને અવગણવો જ રહ્યો. ખોટા અને રાગદ્વેષપૂર્વકના વિરોધને પડકારવો જોઈએ અને એ જ જીવંતતાની નિશાની છે. જીવંત માણસ જ સામા

પ્રવાહમાં તરી શકે, અને આગળ વધી શકે. મરેલા માણસ તો પાણીના પ્રવાહ સાથે તણાતા જતાં હોય છે. સામા પ્રવાહમાં આગળ વધવામાં ખુમારી જોઈએ. સંઘર્ષનો ડર ત્યજવો પડે. સંઘર્ષમય વાતાવરણની વાસ્તવિકતાને સ્વીકારીશું નહીં ત્યાં સુધી પ્રગતિ ધીમી રહેશે. સંઘર્ષથી ડરવું નહીં, ડગવું નહીં. ભલાઈના રસ્તે આગળ વધવા માટે વિરોધ વંટોળને જીરવવો પડે. સંઘર્ષયુક્ત જીવનમાં હસતાં ખેલ પાડવા. પારોઠના પગલા ભરવા નહીં. સંઘર્ષયુક્ત પરિસ્થિતિમાંથી જ નવો માર્ગ ઉપસે છે. એક વખત અંધકાર સર્જાય અને ‘ડર ગયા સો મર ગયા’થી પર રહેવાય તો ઉકેલ મળી જ રહે છે. આગળની કેડી મળી જ રહે છે અને આ પગદંડી જ આગળ જતાં શાહરાહ બની મંઝીલ તરફ લઈ જાય છે. આપણી દ્રષ્ટિ આપનારા સમયને પારખી શકવી જોઈએ.

ઈલમ માલથી બહેતર છે, કારણ કે માલની હિફાઝત તમારે કરવી પડે છે જ્યારે ઈલમ તમારી હિફાઝત કરે છે. માલ ખર્ચ કરવાથી ઘટે છે, ઈલમ ખર્ચથી વધે છે (હઝરતે અલી રદિયલ્લાહો અન્હો)



આલીમની ફઝીલત આબીદ ઉપર એવી છે જેવી કે, મારી ફઝીલત મારા અદના ઉમ્મતી પર. (હદીસે પાક)

આલીમ તરફ એકવાર જોવું મારા નજીક સો વર્ષના રોઝા અને સો વર્ષ રાતના નવાફીલથી બહેતર છે. (હદીસે પાક)



આલીમનું સુઈ જવું જાહીલની ઈબાદતથી બહેતર છે. (હદીસે પાક)  
ઈલમે દીન ઈન્સાન કી જંદગી કો આસાન, નિડર, ખુશહાલ ઓર કામિયાબ બનાતા હૈ.

ઈલમ નેક બખ્તોને નસીબ થાય છે, જ્યારે બદનસીબ લોકો તે નેઅમતથી વંચિત રહે છે (હદીસે પાક)  
દુનિયામાં આલીમ કી તારીફ હોતી હૈ ઓર બુલંદી મિલતી હૈ.

ઈલમની તલાશ દરેક મુસલમાન પુરૂષ અને મુસલમાન સ્ત્રી ઉપર ફરજ છે (હદીસે પાક)  
ઈલમે દીન કી કમી કી વજહ સે ઈન્સાન મુસીબત ઓર ઝમેલે મે પડ સકતા હૈ.

### અનુસંધાન પાના નં. ૩ નું ચાલુ...

જાય તો પછી શું બચ્યું? માં-બાપે બાળકોના ભવિષ્યને ધૂંધળું કરવાનો કોઈ અધિકાર નથી. બન્ને પક્ષે ‘અહમ’નો સવાલ હોય છે. અહમને પોષવું એ શૈતાની હરકત છે. ઘરમાં ઈબાદતે ઈલાહી છૂટી જવાથી આવા દુઃખદ પ્રસંગો બનતા હોવાનું જાણવા મળ્યું છે. આ એટલું આસાન નથી, કારણ કે ઈન્સાન એહસાસો ભાવનાઓનું પૂતળું છે. નાની એવી વાત મોટું સ્વરૂપ ધારણ કરે છે માટે ગમમાં સૂકાઈને કાંટો પણ ન બનવું ને ખુશીમાં ફૂલીને ફાળકો પણ ન થવું, મધ્યમમાર્ગી રહો.

કોઈપણ પ્રશ્ન ઉદ્ભવે તો દરેક નમાજ વખતે દુઆ કરવી, ગુનાહની માફી માંગવી, અદ્યાહ જરૂર ખેરનો મામલો ફરમાવશે. શુક અને સબ્રના દામનને કદી ના છોડવું. પાડોશીને સતાવનાર જન્મતમાં નહીં જાય તે હદિષનું મફહૂમ વાંચી વિચારો કે આ તો પતિ-પત્નિને એક બીજાને સતાવવાની વાત છે,

અંજામ શું હશે? મનન કરવાની ખાસ જરૂર છે. ઝુબાનથી સતાવનાર ઔરત-મર્દના પ્રયત્નો સમાજ સમક્ષ રીફ્લેક્ટ થાય છે. સામાજિક તાણાવાણા વિખરાઈ જાય તેની સૌથી વધુ અસર બાળકો પર થાય છે. ૩/૪ બાળકો સાથે માવતરે બેઠેલ વ્યક્તિને કોઈ સન્માનની દ્રષ્ટિથી તો નહીં જ જુએ. અલબત્ત, હાં, સહાનુભૂતિ કે દયાપાત્ર જરૂર થશે.

અદ્યાહ સૌ ઔરત-મર્દને સમજદારી સાથે નેક તૌફીક અત્તા કરે અને અમનો અમાન સાથે દાંપત્યજીવનની જડીબુટ્ટી અત્તા કરે. નવા પરણેલા યુગલ માટે સરકારે મદીના (સદ્દલાહુ અલૈહિ વસદ્દમ)ની દુઆ નીચે લખી છે તે જરૂર પાઠવશો. જેથી ભવિષ્યમાં તે સુખરૂપ જીવન જીવે, આમીન.

“અદ્યાહ તને બરકત આપે. તમારી બત્રેની ઉપર પોતાની બરકતો ઉતારે અને તમારું જોડાણ ભલાઈ સાથે થાય.”

Since  
1945

જૂના અને જાણીતા

માહિર - મો. ૯૯૦૪૧ ૨૦૧૨૫  
ફોન : ૦૨૮૫-૨૬૨૩૩૩૮

## ખત્રી યાકુબ ઈશાક ચરમાવાલા

અમારે ત્યાંથી બ્રાન્ડેડ કંપનીના કાચ-ફેમ તથા ગોગલ્સ, લેન્સ ખૂબ જ વ્યાજબી ભાવે મળશે.

સર્કલ ચોક, જૂનાગઢ.



## 7 Steps to Dental Health

A Holistic Guide to a Healthy Mouth and Body

Max Haroon   
E-mail: [max@healthyaging.institute](mailto:max@healthyaging.institute)

### Step 5: Use an electric toothbrush (no toothpaste)

Manual brushes are only 60% effective. The purpose is to remove the rest of the plaque and bacteria and polish your teeth.

### Step 6: Scraping using a tongue scarper

The purpose is to remove pathogens on your tongue and the back of the tongue. You will notice your mouth will be refreshed.

### Step 7: Massage your gums using your index finger and do a final rinse

The purpose is to enhance the circulation of blood by massaging the gum line and gums above. Finish with a final rinse with the soda-salt solution (prepared in step 1).

Do steps 1 and 2 after eating a snack or fruit, you can do just step 1 after taking any beverage to reduce the stains and lower the acidity.

Finally, do not forget to wash your tools with soap and water.

## Intensive Dental Hygiene

If you suspect that any of your teeth has a “pocket” or an issue, such as pain, bleeding, toothache, gum infection/soreness or you have neglected to clean your teeth as described above then add the following to your routine.

Put one drop of Oil of Clove on the tip of an Interdental brush (tool # 3) and brush in-between each tooth (see the picture). End this step by putting a drop of the oil on the tip of your index finger and massaging the gum line (inside and outside).



Do this step twice a day. At night do not drink any water after the massage and go to sleep with the intention that this will work to fight your infection. Continuous use for a month will alleviate your issue.

## Essential Oils and Supplements

Essential oils are the pure essence of plants and can provide both psychological and physical benefits when used properly.

Your oral hygiene could be vastly improved simply by adding proven and potent antiseptics that are safe and natural and kill bacteria, fungus and parasites.

Essential oils with antiseptic and antibacterial properties that are often used for oral hygiene include peppermint, wintergreen, eucalyptus, thyme, clove, lemon, cinnamon, oregano and rosemary.

The Journal of the American Dental Association has documented over 100 studies on the effectiveness of how essential oils kill microbes that cause tooth decay and gingivitis. Even mainstream dentistry for decades has used essential oil of clove for its antiseptic, analgesic and anti-inflammatory properties to numb gums and kill an infection.



To be continued...



**Dr. A. G. DHADA**

M.S. (Ortho)  
Consulting Orthopaedic  
& Hand Surgeon

### Dhada Hospital

Fracture, Accident, Orthopaedic & Surgical Hospital,  
Address: Near Raj Talkies, Tembhode Road, Palghar 401 404.  
Timing: 10:00 am to 1:00 pm Tel.: 02525 254229 / 251472

### City General Hospital

General & Industrial Trauma Centre  
Address: Near SBI, Khodaram Baug, Tarapur Road,  
Boisar, Dist. Thane, Timing: 4:00 pm to 7:00 pm  
Tel.: 02525 267181 Mobile: +91 98231 82340



**SHAMIYANA DYEING**

MANUFACTURERS & PRINTERS OF ALL TEXTILE PRODUCTS

JETPUR-NAVAGADH, GUJARAT (INDIA) - 360 370.

Tel.: +91-2823-224345, Fax: +91-2823-220982, E-mail: [shamiyanadyaing@gmail.com](mailto:shamiyanadyaing@gmail.com)

MUSTAK - +91 9879909192  
KADAR - +91 98792 79296

If undelivered please return to:



**ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રી**  
**Times of Khatri**

**Halai Muslim Khatri Trust**Gokulnagar, Street No. 3, B/h. 50 Feet Road,  
Kothariya Main Road, RAJKOT-2. Mob. 94272 52547

To,

Posting Dt. 7th of every month at Rajkot RMS

## સમાચાર ધર્મણ

### જશ્ને શાદી

તા. ૪-૬-૨૦૨૩ના રોજ જેતપુર મુકામે જનાબ અખ્તરભાઈ અ.સત્તાર ગીરાચના સુપુત્ર **મો.શફી**ના યોજાયેલ વલીમા પ્રસંગે હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ફેડરેશનના પ્રતિનિધિઓ જનાબ આશીફભાઈ છાટબાર, સાગરભાઈ વલોરા, રફીક છાટબાર, અબુભાઈ ગીરાચ, રફીકભાઈ મચ્છર મુસાભાઈ ગીરાચ, ઇમરાનભાઈ જગોતે હાજરી આપી દુલ્હા-દુલ્હનની આપસી મુહબ્બત સાથે ખુલ્લુસ જીવનની દુઆ સાથે ફેડરેશન વતી ફૂલહાર કરેલ હતા. આ ખુશીના પ્રસંગે રૂ. ૨૧૦૦ જેતપુર જમાઅતને, રૂ. ૨૧૦૦ ફેડરેશનને, રૂ. ૨૧૦૦ અંજુમનને, રૂ. ૨૧૦૦ ઇકો ફાઉન્ડેશનને, રૂ. ૨૧૦૦ હાલાઈ મુસ્લિમ ખત્રી ટ્રસ્ટને બક્ષિસ મળેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.

### ઉન્નતિ કે સિતારે

પુનાના રહીશ મર્હુમ અ.રઝાક મો.હુસેન ઘુમરાના દોયમ ફરજંદ **ઇમરાન** (નેટવર્કિંગ એન્જી.)ને નવી જોબ TCS કંપનીમાં મળેલ છે. તેમજ અવ્વલ ફરજંદ સમીરની મોટી બેબીને ડીપ્લોમા ઇન ICT માં બીજા સેમેસ્ટરમાં 8.53 SPI થી પાસ થયેલ છે. નાની બેબી **મેહવિસ** ત્રીજા ધોરણમાં ૯૮%થી પાસ થયેલ છે. આ ખુશીના પ્રસંગોએ દાદીજાન ફાતિમા અ.રઝાક ઘુમરા તરફથી રૂ. ૧૦૦૧ ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રીને બક્ષિસ મળેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.

### મીઠું મોઢું

જૂનાગઢના રહીશ જનાબ હનીફ આદમ દગીયા (મામલતદાર)ની નેક દુખ્તર **સમીમ** M.Sc. (ફીઝીક્સ)નું મીઠું મોઢું જનાબ ડૉ. સલીમ મોહંમદ મકકડના નેક ફરજંદ **સજજાદ** (M.B.B.S.) સાથે તા. ૪-૬-૨૦૨૩ના રોજ જૂનાગઢ મુકામે થયેલ છે. આ ખુશીના પ્રસંગે જનાબ હનીફ આદમ દગીયા તરફથી ખાદિમને રૂ. ૨૫૧ તથા જનાબ ડૉ. સલીમ મોહંમદ મકકડ તરફથી રૂ. ૨૫૧ બક્ષિસ મળેલ છે. શુક્રિયાહ સહ મુબારકબાદ.

### અનુસંધાન પાના નં. ૫ નું ચાલુ....

ચલણ આ બધા દેશોમાં છે. હાલે કોઈપણ પ્રદૂષણ વિના, મોંઘી ઉર્જાશક્તિ વિના ચાલતી અને લોકોને કસરત કરાવતી સાઈકલની સવારી ક્યાંક શરમનો વિષય બની ગઈ છે તો ક્યાંક ગર્વનો વિષય પણ રહ્યો છે.

સાઈકલનો બહોળો ઉપયોગ આપણને પેટ્રોલ-ડિઝલ જેવા ખનીજતેલથી પ્રસરતા પ્રદૂષણથી દૂર રાખે છે. વિશ્વના લગભગ બધાં જ દેશોએ સાઈકલને વાહન વ્યવહારના એક અતિ ઉપયોગી કે અગત્યના સાધન તરીકે સ્વીકારી લીધી છે. યુરોપના યુમાળીસથી વધુ દેશોમાં સાઈકલના ઉપયોગને સૌથી વધુ મહત્વ અપાય છે. નાગરિકો સાઈકલનો મહત્તમ ઉપયોગ કરે

એ માટે તથા સાઈકલના ઉપયોગને પ્રોત્સાહન આપવા માટે જાહેર માર્ગ પર આ વાહન માટે ખાસ ટ્રેક લેન તૈયાર કરવામાં આવે છે.

ભારતમાં દર વર્ષે એક કરોડથી વધુ સાઈકલનું વેચાણ થાય છે. જેમાં અંગત ઉપયોગ માટે સાઈકલ વપરાશ કરવા માટે ખરીદી મુખ્ય છે. દેશમાં વિભિન્ન શહેરોમાં હાલમાં બાઈસિકલ કલબોની સ્થાપના બાદ સાઈકલિંગ જાગૃતિ ફેલાવવાની ઝુંબેશ પણ ચાલી રહી છે. સાઈકલોથોન અને સાઈકલ દ્વારા ટ્રેકિંગના કાર્યક્રમો પણ યોજાય છે. સ્વસ્થ જીવન જીવવા અને પર્યાવરણની રક્ષા માટે સાઈકલિંગ અતિ જરૂરી છે. તો ચાલો, સાઈકલ ચલાવવાની ટેવ પાડીએ.

## ખત્રી ગિરાદરો જોગ...

કોઈપણ સમાજને શિક્ષિત, ચેતનવંતો, કુરિવાજવિહીન બનાવવા માટે જો કોઈ મુખ્ય સ્ત્રોત પૈકી હોય તો તે સમાજનું મુખપત્ર છે. જેના થકી સમાજમાં પ્રવર્તી રહેલા પ્રવાહોને વાયા આપવામાં આવે છે, પોતાના વિચારોને સમગ્ર સમાજ સામે રજૂ કરી શકાય છે, સમાજના દૂષણો પ્રત્યે ધ્યાન દોરવામાં આવે છે, તેને ડામવાના વિચારો રજૂ કરવામાં આવે છે. આવી તમામ જવાબદારીઓ 'ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રી' બખૂબી બજાવી રહ્યું છે

અને તેનો ફાયદો પણ આપ લોકોની સમક્ષ દેખાઈ રહ્યો છે. સમાજ આજે જાણે તંદ્રામાંથી જાગીને, ઉત્સાહિત થઈને સમાજહીતના કામે લાગી ગયો છે. તેવા સમયે આપણી પણ ફરજ બની રહે છે કે આપણું આ મુખપત્ર વર્ષો સુધી સમાજની સેવામાં સેતુરૂપ કાર્ય કરતું રહે, એ માટે આપનું લવાજમ તાત્કાલિક ઓફિસે મોકલી આપવું. આપની આ લવાજમરૂપી સહાયથી જ આપણું 'ટાઇમ્સ ઓફ ખત્રી' ટકી રહેશે.